

Qué ver en A Lama: 7 planes para disfrutar de la naturaleza y las tradiciones

Resguardada por el mágico Monte Seixo, se encuentra una tierra de tradiciones únicas y naturaleza desbordante llamada A Lama. Este territorio, situado a menos de 30 minutos de la ciudad de Pontevedra, es uno de los grandes favoritos para los amantes de la naturaleza y el senderismo y tiene mucho que ofrecer a los viajeros.

Descubre algunas de las visitas y planes imprescindibles en A Lama:

La playa del río Verdugo

Muy cerca de la localidad de A Lama y sus casonas de piedra, se encuentra una de las playas fluviales más bonitas del interior de la provincia de Pontevedra: la playa fluvial del Verdugo. De aguas frías y cristalinas, su zona de baño y descanso cuenta con distintos servicios, entre los que están un kiosco, servicios, parrillas y mesas.

Además, en la zona se encuentran algunos establecimientos de hostelería, a los que se puede acceder cruzando el río o a través del puente del siglo XIX que enmarca la playa, y distintas rutas de senderismo como la conocida como Ruta da Liberdade.

La aldea de “Conde Cabanelas”

Manuel Barreiro Cabanelas, conocido como Conde Cabanelas, aunque nunca recogió el título de conde que le había otorgado la Reina María Cristina, fue uno de aquellos gallegos jóvenes que ya en el siglo XIX viajaron al continente americano para buscar fortuna. Con 32 años y tras convertirse en “dueño de media ciudad” de Río de Janeiro e impulsar lo que después sería el Carnaval de Río, volvió a su tierra.

Se instalaría de nuevo en la aldea de Covelo para desarrollar un proyecto que ayudase a los jóvenes de su zona a no tener que emigrar como él se había visto obligado a hacer. Trazó un plan

urbanístico con el que canalizaría el agua. Creó un grupo escolar donde se impartían clases de cantería o bordado, pero también financiaba a los futuros maestros para que su labor permaneciese en el tiempo. Y financió a las parejas jóvenes que se instalasen en la población, proporcionándoles vivienda y una dote.

De su legado, queda en pie un pueblo peculiar de casas de piedra decoradas con esculturas y relieves de cantería, fuentes, molinos y graneros. Una visita diferente que habla en primera persona de lo que ha sido el pasado emigrante de Galicia y de la pasión de los gallegos por su tierra.

Carballeira das Ermitas

Entre la parroquia de Antas y la de Xende se encuentra un robledal lleno de magia en el que hace ya muchos años se encontró una imagen de la virgen tallada en la piedra. La imagen se llevó hasta el cercano Santuario de Xende, pero cada vez que la llevaban allí, volvía a aparecer milagrosamente en el mismo lugar donde había aparecido.

En la zona emanan distintos arroyos, por lo que también es conocido como el lugar de las 7 fuentes. Estos manantiales, junto con la visita a la Virgen, que ahora reside permanentemente en este lugar, son el centro de atención de una gran romería que se celebra en Agosto y atrae a personas de todo el mundo.

Santuario del Santo Cristo de Xende

No muy lejos de las Ermitas se encuentra el importante santuario del Santo Cristo de la Agonía de Xende. Con una tradición que se remonta al siglo XVII, tiene su fiesta en el fin de semana anterior al Corpus Christi. En ella, los penitentes se introducen en un ataúd abierto y procesionan con el santo alrededor de la iglesia.

El resto del año, Xende atrae no sólo a feligreses y a curiosos, sino a quienes buscan conocer su interesante conjunto artístico,

compuesto por la iglesia, la casa rectoral, su vía crucis, dos petos de ánimas y un interesante cruceiro policromado protegido por un bonito templete.

Carballeira de Os Prados

Pasada la aldea de Xesta se encuentra otro bonito robledal y en él la capilla de la Virgen de los Dolores, del siglo XX. En ella se celebran dos grandes romerías: una en honor a la Virgen de los Dolores (Junio) y otra en honor a la Virgen de Guadalupe (Agosto), tradición que los emigrantes de la zona incorporaron a su vuelta.

A pocos metros de la capilla, el río Xesta se embalsa y crea una zona de baño fluvial de gran belleza y aguas transparentes. Por aquí pasa una ruta de senderismo conocida como do Foxo do Lobo y que pasa por uno de los bosques de robles y acebos más grandes de la provincia hasta un peculiar foso que los ganaderos de la zona usaban para atrapar a estos animales y evitar que atacasen a sus rebaños.

Cascadas del Oitavén o Fervenza de Liñares

A la altura de Liñares, el río Xesta cae en picado decenas de metros hasta unirse con el río Parada. De su unión, nace el río Oitavén, que transcurre por una zona de especial protección de la Sierra del Suído, perteneciente a la Red Natura 2000.

Siguiendo la ruta de Senderismo "Tralos pasos do río Xesta", que inicia y termina en este lugar, permite descubrir la peculiar naturaleza de la zona, así como bonitos puentes históricos, pueblos de arquitectura tradicional y antiguos caminos que daban acceso a los molinos de agua de la zona.

Petroglifos de Verducido

En el ayuntamiento de A Lama existen numerosos ejemplos de arte rupestre escondidos entre sus maravillosos bosques. Unos de los más significativos son el de Laxe de Val do Gato o el de A Laxe das Puzas, en Verducido.

Caminando desde la iglesia de la localidad, por la Ruta Cultural y Ambiental de Verducido (circular, 6,5 kilómetros) se puede acceder fácilmente al de Laxe de Val do Gato, uno de los mejores ejemplos de grabados geométricos de Galicia. El camino nos llevará a continuación por campos, riachuelos, puentes antiguos como el de Anceu, canastros de piedra y madera, bosques de robles centenarios y el que en fue el Camino de los Arrieros, que se empleaba para comerciar entre Ribadavia y Pontevedra.

Extra: El misterioso Monte Seixo

Frontera natural de A Lama con los ayuntamientos vecinos, el Monte Seixo se eleva imponente. Con una naturaleza única, protegida mediante Red Natura y perteneciente al LIC Serra do Cando, ha dado lugar a numerosas leyendas desde tiempos inmemoriales.

Aquí se encuentran, por ejemplo, la conocida como puerta del más allá o Portalén, el lugar donde se unen todos los vientos, el Marco do Vento, o el legendario Trentiñán, donde hoy se encuentra la capilla de Santa Mariña. Lugares llenos de magia y con algunas de las más impresionantes vistas de toda Galicia.

Descubre más rincones únicos, #Adéntrate en #TerrasdePontevedra

Más información:



Terras de Pontevedra
Praza da Verdura 1, Pontevedra
www.terrasdepontevedra.org
Instagram: @terrasdpontevedra
Facebook: facebook.com/TerrasPontevedra
Twitter: @tdepontevedra

